

## Sommerurlaub in Ischgl: Natur, Action und Entspannung

Im Sommer verwandelt sich Ischgl in ein Paradies für Outdoor-Enthusiasten und Erholungssuchende gleichermaßen. Die beeindruckende Berglandschaft der Tiroler Alpen bietet eine Vielzahl an Aktivitäten, die weit über das klassische Wandern hinausgehen. Mit einem umfassenden Netz an Wander- und Bikewegen, spannenden Freizeattraktionen und erstklassigen Erholungsmöglichkeiten ist Ischgl eine Top-Destination für aktive Urlauber.

### (E-)Biken in Ischgl

Mit einem Netz von über 400 Kilometern an markierten Mountainbike-Strecken bietet die Region abwechslungsreiche und herausfordernde Touren. Die grenzüberschreitende Silvretta Bike Arena Ischgl/Samnaun umfasst für versierte Fahrer 100 Kilometer anspruchsvolle Naturtrails und Downhill -Strecken, die Nervenkitzel und Adrenalin pur garantieren. Für E-Biker steht ein gut ausgebautes Netz an E-Bike-gerechten Wegen mit Ladestationen bereit, was längere Touren durch die malerische Umgebung noch angenehmer macht. Eine besonders attraktive Option ist das „(E-)Bike & Hike“-Konzept, bei dem Wanderungen mit Mountainbike-Touren kombiniert werden. So können selbst abgelegene Gipfel und entlegene Almen schnell und unkompliziert erreicht werden. [Mehr Infos](#)

### Wandern in Ischgl

Wanderer können auf 200 Kilometern Wanderwegen die beeindruckende Bergwelt erkunden. Die gut ausgeschilderten Wege führen durch idyllische Täler, über Almen und hinauf zu atemberaubenden Berggipfeln. Besonders empfehlenswert sind die Wanderungen zu den malerischen Bergseen, wie dem Berglisee oder dem Madleinsee, die ideale Rastplätze in unberührter Natur bieten. Familien und Einsteiger finden zahlreiche Rundwege, während erfahrene Wanderer anspruchsvolle Gipfeltouren, wie zu den drei Dreitausendern, unternehmen können. Ein weiteres Angebot sind die Cross Trails powered by LEKI, die sportlichen Wanderern und Läufern eine besondere Herausforderung bieten. Mit den Sommerbergbahnen lassen sich viele hochgelegene Ziele bequem erreichen. [Mehr Infos](#)

### Attraktionen in der Silvretta Arena

Der Erlebnispark Vider Truja auf der Idalp liegt auf über 2.300 Metern Höhe und garantiert Familienspaß mit Wasserspielen, Boulderanlage, Sandspielplatz, Kneippanlage, Grillplätzen, Liegesessel und vielem mehr. Bogenschießen inmitten der Natur bietet der Bogenparcours Ischgl, bei dem Besucher ihre Zielgenauigkeit in der alpinen Umgebung testen können. Daneben, eingebettet zwischen dem Schwarzwasser und dem Pardatscher See, liegt die Adventure Stage, ein Abenteuerspielplatz mit Geschicklichkeitsspielen und Kletterturm. Von dort führt der Walk of Lyrics,

der den Stars der Top of the Mountain Konzerte gewidmet ist, zurück ins Tal. Für Familien und Schatzsucher gibt es am Weg eine moderne GPS-Schatzsuche, bei der versteckte Hinweise in der Natur gefunden werden müssen. Für Abenteuerlustige führt der Skyfly, eine Zipline, über eine Distanz von zwei Kilometern auf 50 Metern Höhe durch das von der Mittelstation bis ins Tal. [Mehr Infos](#)

### **Berg Erlebnis**

Für Abenteuerer gibt es in der Region Paznaun – Ischgl das Berg Erlebnis, mit dem man die Umgebung wöchentlich bei geführten Bergtouren, Bike-Trainings, Naturworkshops und anderen speziellen Aktivitäten erkunden kann. Die Erlebnisse ermöglichen einen tieferen Einblick in die Natur und Kultur der Region und sind online buchbar. [Mehr Infos](#)

### **Entspannung in der Silvretta Therme**

Neben den vielen Outdoor-Aktivitäten bietet Ischgl auch die perfekte Möglichkeit zur Entspannung. Die Silvretta Therme, ein modernes Wellnessparadies, ist der ideale Ort, um sich nach einem aktiven Tag in den Bergen zu erholen. Auf 2.500 Quadratmetern finden Gäste alles, was das Herz begehrt: von Innen- und Außenpools über verschiedene Saunen mit atemberaubendem Blick auf die umliegende Berglandschaft bis hin zu Fitnessbereich und Restaurant. [Mehr Infos](#)

### **Entertainment und Genuss**

Im Sommer finden in Ischgl zahlreiche Top Events statt, die den Besuch in der Region noch abwechslungsreicher machen. Renommierte Sportveranstaltungen wie der PIUT, der Ischgl Ironbike und die E-Bike WM für Jedermann und kulturelle und kulinarische Highlights wie die Ischgl Classics und das Kulinarische Paznaun bieten für jeden Geschmack das Richtige. [Mehr Infos](#)

Wer den Tag mit einer kulinarischen Verwöhnung abrunden möchte, findet in Ischgl zudem zahlreiche erstklassige Restaurants, die von traditioneller Tiroler Küche bis hin zu internationalen Gourmetkreationen reichen. Einige dieser Lokale sind mit Hauben ausgezeichnet und bieten kulinarische Genüsse auf höchstem Niveau. [Mehr Infos](#)

Weitere Informationen unter [Ischgl – das Tiroler Erlebnisparadies | Ischgl](#).

4630 Zeichen mit Leerzeichen

Bilder-Download: [Images Paznaun – Ischgl](#)

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter [Presse | Region Paznaun – Ischgl](#) zum kostenlosen Download.

Copyright © TVB Paznaun – Ischgl